

臺北市 110 年度公私立高級中學

「輔導教師專業研習-創傷知情工作坊」實施計畫

壹、依據

- 一、臺北市 110 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- 二、臺北市政府教育局及所屬學校推動 110 年度師生心理健康年實施計畫。

貳、目的

- 一、幫助輔導人員理解創傷如何影響人的發展、辨識問題行為與創傷壓力防衛反應間的關係。
- 二、提昇輔導人員掌握幫助受創個案穩定身心的實作方法並學習自我照顧。
- 三、透過案例演練提升輔導人員專業知能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局
- 二、承辦單位：臺北市立大同高級中學

肆、研習對象

- 一、臺北市公私立高中職、國中輔導人員，預計名額 40 名。
- 二、參與教師請准予公假派代，全程參與核予 12 小時研習時數。

伍、研習時間：

第一天：110 年 11 月 29 日(一)09：00-16：00

第二天：110 年 12 月 13 日(一)09：00-16：00

陸、研習地點：臺北市立大同高級中學行政大樓五樓階梯教室

柒、研習課程：

110 年 11 月 29 日(一)		
日期/時間	課程內容	講師
09:00~16:00 (12:00-13:00 午餐休息)	主題一：創傷知情知識 (一)創傷與童年逆境 (二)創傷壓力如何影響身體與大腦 (三)身心容納之窗 (四)辨識問題行為來自創傷壓力反應	楊琇文心理師

110年12月13日(一)		
時間	課程內容	講師
09:00~16:00 (12:00-13:00 午餐休息)	主題二：創傷知情實作技巧 (一)幫助自己穩定身心 (二)幫助當事人穩定身心 (三)專業枯竭與替代性創傷	楊琇文心理師

【講師介紹】

楊琇文諮商心理師

諮商心理師(諮心字第 002649 號)

學歷 / 實踐大學 家庭諮商與輔導研究所碩士

現職 / 勵馨台北蒲公英諮商輔導中心 特約心理師

南港社會服務福利中心 兼任心理師

馬偕醫學院 兼任心理師

捌、報名方式：請於 110 年 11 月 22 日(星期一)前逕至臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

玖、經費：本研習班所需經費由臺北市政府教育局相關經費項下支應。

壹拾、聯絡人：臺北市大同高中輔導組長郭美菊、輔導主任陳麗英，電話：25054269 轉 141、140。

壹拾壹、為響應環保、愛護地球，會場不供應紙杯、杯水，請研習人員自備環保杯及環保餐具備用。

壹拾貳、計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。

臺北市立大同高級中學 學校位置與交通路線



一、本校校址：10485 臺北市中山區長春路 167 號

二、交通工具：

(一) 公車：

長春松江路口站：5、26、41、49、72、109、203、214、214 直、222、226、279、280、280 直、290、505、527、642、643、676、680、1550

捷運松江南京站：5、12、41、46、49、72、109、203、214、214 直、222、226、248、254、266、266 區、279、280、280 直、282、282 副、288、288 區、290、292、292 副、306、306 區、307、505、527、604、605 快、622、642、643、652、668、675、676、711、棕 9、紅 25

長春國小站：12、298、298 區、638、1501、1505、紅 57

(二) 捷運：搭乘捷運松山新店線至「松江南京站」下車，由 7 號出口出站，步行約 7 分鐘，即可到達本校校門。